

## **Beatriz Regadera Martínez**

Psicóloga General Sanitaria. Colegiada nº: MU-05423

### **Formación:**

Formación y acreditación para evaluación del autismo en ADOS-2 con la Dra. Mara Parellada Redondo (Madrid, 2026).

Máster universitario en especialización en Trastornos del Espectro Autista (UFV, 2026).

Curso de Profundización en los Trastornos del Espectro Autista (100h., Autismo Sevilla, 2025)

Curso Psicoeducación TDAH (20h, Unidad Focus, 2024).

Máster Universitario en estudios de género Especialidad en salud y diversidad. Certificado Violencia de Género 200 horas (UCM, 2019).

Máster Universitario en Psicología General Sanitaria en la Universidad de Murcia (2014-2016).

Título propio en Atención Integral a las Víctimas de Violencia de Género (UMU). Homologado por la escuela de formación e innovación de la administración pública (75horas).

Curso presencial de preparación del examen PIR 215 horas C.E.D.E. (Madrid, 2013).

Curso Mindfulness: International Study Conference (Holanda, 2012).

Curso de Técnicas de relajación y meditación (25h., UMU).

Graduada en Psicología en la Universidad de Murcia (2008-2013).

Estudios en Psicología en la Universidad de Katho (Kortrijk, Bélgica, 2012).

### **Experiencia profesional:**

Psicóloga en la Consulta Dra. Nieves Martínez-Hidalgo (2014-2016, 2023-2026).

Psicóloga de Intervención Social en el “Servicio de actuaciones para educar en igualdad” del Ayuntamiento de Fuenlabrada (640 horas, 2020-2021, Madrid).

Actividades de servicios sociales en residencia de mujeres jóvenes víctimas de violencia de género (FEPAS, Madrid, 2020).

Psicóloga en la Asociación de Familiares de Personas con Enfermedad Mental (A.F.E.S.) Preparación, desarrollo e implementación de programas de actividades de Estimulación Cognitiva y Teatro Terapéutico con adultos (A.F.E.S., Murcia, 2017).

Talleres grupales (programación, preparación e implementación):

- Gestionar desde casa es posible (Delfo, 2021).
- Programa “Cuidar a quienes cuidan”. Dirección General de Mayores y Prevención de la Soledad no Deseada, del Área de Gobierno de Políticas sociales, familia e igualdad (Ayuntamiento de Madrid, 2022).
- Tecnología para la vida diaria (Alcobendas, Madrid, 2021).
- Yo decido quién soy 1 y 2º eso y en aulas de compensación educativa (Fuenlabrada, 2020).
- Talleres de sensibilización para jóvenes (1º y 2º eso): No te en-redes con el machismo (Ciempozuelos, Madrid, 2021).
- Taller de igualdad 1 y 2º eso (Concejalía de igualdad y diversidad del ayuntamiento de Coslada, Madrid, 2020).
- Taller ¿somos lo que vemos?: análisis de cine, televisión y series con gafas violetas (Alcobendas, Madrid, 2020).
- Teatro de emociones e igualdad para niños (Delfo, 2020).
- Animación teatral para niños con perspectiva de género en colegios (Delfo, Madrid, 2020).
- Uso de las TIC’S en población de mujeres gitanas (Cáritas, Madrid, 2019).
- Igualdad de oportunidades en población de mujeres gitanas (Cáritas, Madrid, 2019).
- Acompañamiento a menores en el Servicio de Conciliación y de Apoyo a Familias con Menores (SERCAF-Menores) (Ayuntamiento de Madrid, 2019).
- Igualdad para voluntarios de la Fundación “Soy como tú” (Murcia, 2019).
- Autoestima y empoderamiento (Consulta Dra. Nieves Martínez-Hidalgo, 2016).
- Taller sobre feminismo para el colectivo LGTBIQ "No te prives" con Mujomur (Asociación de Mujeres Jóvenes de la Región de Murcia, 2016).
- Taller de igualdad en el Programa de Formación del Voluntariado en la Fundación “Soy Como tú” ('Estigma y salud mental' y 'Estrategias de inclusión social') (Murcia, 2014-2016).

Psicóloga en Prácticas en el Centro Clínico de Psicología “Área Humana” (150 horas), (Madrid, 2019).

Psicóloga en Prácticas en el Centro de Internamiento de Menores “La fuente” (360 horas). Atención psicológica individual y en grupo (Guadalupe, Murcia, 2015).

Psicóloga en Prácticas en la Unidad de Coordinación Técnica de Adicciones de la Consejería de Sanidad de Murcia (290 horas) (Murcia, 2015).

Profesora particular para la preparación de oposiciones PIR (Psicólogo Interno Residente) (Murcia, 2014).

Realización del Practicum (120 horas de prácticas de Psicología) en la unidad de adultos del C.S.M. Centro de Salud Mental de San Andrés (Murcia, Febrero 2013-Marzo 2013).

Voluntaria en la Asociación “El Ascensor”, Asociación Murciana de Trastorno Bipolar. Terapia de grupo, asesoramiento en el área de desarrollo socio- relacional, ocio y tiempo libre y en el área de formación y acceso al trabajo (Murcia, 2016).

Voluntaria en la Asociación juvenil para niños y adolescentes en situaciones de pobreza y/o violencia “Habbekrats” (Kortrijk, Bélgica, Noviembre 2012-Diciembre 2012).

Voluntaria en la Asociación de Familiares de Personas con Enfermedad Mental A.F.E.S. Preparación y desarrollo de programas de actividades de estimulación cognitiva, terapia ocupacional, mejora de la autoestima y entrenamiento en habilidades sociales (Murcia, 2011).

Participación en los proyectos de la Unión Europea de Youth in Action desarrollados en Polonia (2013) y Sicilia (2014).

### **Publicaciones:**

Trabajo Fin de Máster: Revisión bibliográfica sobre la relación entre género, percepción y afrontamiento del estrés, y estrés laboral en mujeres. Tutora: D<sup>a</sup> Marta Aparicio García. Máster de estudios de Género (Universidad Complutense de Madrid, 2019).

Publicación del artículo “Impacto de la conformidad a las normas de género en el consumo de sustancias y el uso de los recursos sanitarios” en la revista Infonova de publicación académica y profesional sobre adicciones, avalada por el Plan Nacional de Drogas (Páginas 61-72, Infonova n<sup>o</sup>30, 2017).

Publicación del artículo “La recaída en el consumo de alcohol y sustancias: un tratamiento alternativo desde la perspectiva de mindfulness” en la revista Infonova de publicación académica y profesional sobre adicciones, avalada por el Plan Nacional de Drogas (Páginas 37-53, Infonova n<sup>o</sup>27, 2015).

Trabajo Fin de Máster: Relación entre la conformidad a las normas de género, salud física, estilos de vida y salud psicológica en estudiantes universitarios. Tutoras: D<sup>a</sup> Rosa María Patró Hernández y D<sup>a</sup> Rosa María Limiñana Gras. Máster de Psicología General Sanitaria (Universidad de Murcia, 2016).

Trabajo Fin de Grado: Análisis bibliométrico y de redes sociales en la producción científica en Psicología. Tutora: D<sup>a</sup> María Quiñones Vidal Grado en Psicología (Universidad de Murcia, 2013).

### **Idiomas:**

Nivel de inglés C1-Avanzado adquirido a través del examen oficial de Cambridge (2018). Con experiencia como psicóloga bilingüe (Cattell Psicólogos, 2014-2016). Curso intensivo Advanced C1 del SEFCARM, 240h. (Murcia, 2018). Curso intensivo de inglés C1 (Advanced) en Londinium, 300h. (Murcia, 2016).

Nivel B2 de inglés adquirido con el examen oficial de Cambridge "First Certificate" (2013). Nivel B1 de inglés adquirido en la E.O.I., Escuela Oficial de Idiomas de Murcia el curso 2011/2012.

### **Formación adicional:**

Nos queremos vivas III. Frente a las violencias machistas, desde la punta del iceberg. Nociones comunes. Organiza Traficantes de Sueños (Noviembre- diciembre 2018, Madrid).

Jornadas para la prevención de la violencia de género: sexualidad, emociones y violencia de género. Organizado por Assex (9 y 10 de noviembre, Murcia, 2017).

Curso sobre atención integral a las víctimas de violencia de género. Escuela de práctica social de la Universidad de Murcia. Título propio de la Universidad de Murcia. Homologado por la escuela de formación e innovación de la administración pública. Impartido por Rosa Carrasco Gómez y Marisol Martínez Cutillas (3ECTS, 75 horas) (Abril y mayo de 2017).

Técnicas de relajación y meditación: Un camino hacia tu interior. (1ECTS). Organizado por la Universidad del Mar (Universidad de Murcia, 2015).

Asistencia a la Jornada Técnica de UNAD: Modelo de intervención para retos actuales en adicciones (Universidad de Murcia, Junio).

Asistencia a la Jornada de Argos-Familias: Infancia, adolescencia y conflictividad familiar y Estrategias de intervención familiar para la gestión del cambio sobre la base de la entrevista motivacionales y el consejo breve de salud con los padres. Organizado por la Consejería de Sanidad y Política Social (Murcia, 2015).

Asistencia a la V Jornada de Seguridad Vial de la UCAM: La seguridad vial, un problema de salud pública (Murcia, 2015).

Curso de Criminología en Prisión en Brujas (PCB Brugge) (Bélgica, Noviembre, 2012).

Curso de Mindfulness: An Introduction In MBCT/MBSR, ICAP 2012, International Study Conference(Applied Psychologist) (Holanda, 2012).

Curso Formación para voluntariado en drogodependencia Proyecto HombreMurcia (Murcia, 2012).

“Lenguaje no verbal y comunicación estratégica” (2 ECTS). Organizado por la Agrupación Centro de Cultura (ACDC). Universidad de Murcia (2012).

“Custodia compartida: análisis de casos” impartido por Doña María José Catalán, Decana del C.O.P. (Murcia, 2012).

“Habilidades sociales” impartido por Guillermo Gómez Granero, organizado por el COIE (Murcia, 2011).

Curso Aplicado sobre Intervención Psicológica en el Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC) (2ECTS) Docente: José Manuel Morel Parera. Organiza Instituto Superior de Psicología Clínica y de la Salud (ISPCS), (Granada, 2 y 3 de Diciembre de 2011).

“Psiquiatría en la vida cotidiana”, organizado por la Universidad del Mar en Molina de Segura (Murcia, 2010).

“Iniciación a la hipnosis” de Fabian Grau en el Centro Social de la Universidad de Murcia de Espinardo (Murcia, 2010).

“Dinámica relacional del maltrato” impartido en el C.O.P. Colegio Oficial de Psicólogos por Dña. Juana Fuentes Martínez (Murcia, 2010).

Asistencia a las “Jornadas en torno a la custodia compartida” organizado por el C.O.P. (Murcia, 2010).

Asistencia al taller del Psicoanalista Dr. J. Ulnik "La piel, el apego y los vínculos familiares: implicaciones psicósomáticas" en el Colegio Oficial de Psicólogos de Murcia (C.O.P.). (Murcia, 2012).

Asistencia al taller "El psicósoma, la transferencia y el pensamiento salvaje" impartido por el profesor Jorge Claudio Ulnik celebrado en el C.O.P. (Murcia, 2011).

Asistencia a la conferencia sobre Coaching en el C.O.P. (Murcia, 2010).